



Álláskeresési kisokos

Az állásinterjúról A-Z-ig

Ötletek, tippek, tanácsok álláskeresőknek

Ez pár oldalas segédlet azon álláskeresők részére jött létre, akik szeretnék minden lényeges információt megtudni a telefonos, videó - és személyes interjúkról.



Az utóbbi időszakban előtérbe kerültek a telefonos és videóinterjúk. Bár sok szempontból előnyös interjú formák ezek az álláskeresők számára – nem kell utazási időt rászánni egy találkozóra, kevesebb a stressz, ha saját otthoni környezetében interjúzhat az ember – mégis sok álláskereső számára továbbra sem preferált ez a formátum. Ez abból a szempontból meg is érthető, hogy sok embernek pont, hogy a személyes varázsa az, ami álláshoz juttatja és ezt átadni távmegoldásokkal sokkal nehezebb, mint hagyományos interjún. Nézzük meg, mikre kell odafigyelni egy telefonos vagy videóinterjú esetén, illetve a személyes interjúk buktatóira is térjünk ki pár szóban, hiszen még sokszor azoknak is stresszt okoz, akik pedig gyakorlott interjúra járók.

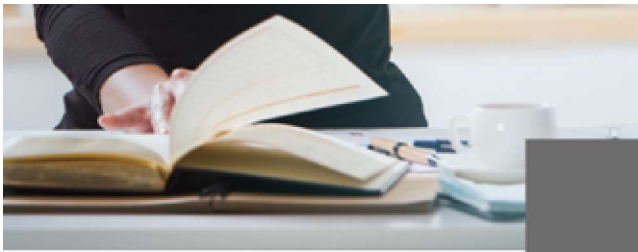
Először is, annyit mindenképpen szeretnénk megnyugtatósképpen elmondani, hogy egy videóinterjú vagy telefonos interjú sok esetben ugyanakkora stresszt okoz interjúztatóban, mint az interjú alanyban. Nem mindenki van hozzá szokva ahhoz, hogy kamerába kell beszélni, illetve folyamatosan ott motoszkál mindenki fejében, hogy mi lesz akkor, ha a technika behal. Az interjúztató azért fél tőle, mert aggódik, hogy ez cége felkészültségét fogja minősíteni a jelölt felé, illetve egy ilyen zavar ronthat is az interjú menetén, a pályázó is kellemetlen helyzetbe kerül és lehet emiatt nem tudja magából kihozni a maximumot.

TELEFONOS INTERJÚ

A telefonos interjún a legnagyobb kellemetlenség az interjúztató számára, hogy nem lehet benne biztos, hogy megfelelően méri fel egy jelölt személyiségét. A telefonon történő beszélgetés arra jó lehet, hogy szakmailag felmérésre kerüljön egy pályázó, de az, hogy milyen a személyisége csak hang és beszédstílus alapján, nehezen felmérhető. Nagyon sokat ad hozzá a mimika, gesztikuláció, öltözködés ahhoz, hogy milyen megítélés alá esik egy jelölt.

Reméljük most már látszik, hogy nem csak az interjú alanyának okoznak ezek a formátumok nehézséget.





MIRE FIGYELJÜNK INTERJÚALANYKÉNT?

A telefonos interjúnak egy nagy titka van csak, nyugodt helyen kell elkezdeni a beszélgetést. El kell vonulni egy olyan helyre, ahol biztosan nem zavarja majd meg az embert senki és semmi. A videóinterjúnál pedig ahogyan interjúztató oldalon is, a technikai felkészültség az egyik legfontosabb kulcskérdés. Mielőtt valaki vállal egy ilyen interjú érdeemes letesztelnie, hogy minden eszköze (kamera, mikrofon, videóchat program, internet) megfelelően működik-e. Ezen felül fontos a megfelelő fényviszony és háttér. Jó megoldás lehet egy könyvespolc háttér gyanánt, de ha az nehezen megoldható, akkor inkább legyen semleges felület, ami nem vonja el a figyelmet az interjú alanyról.

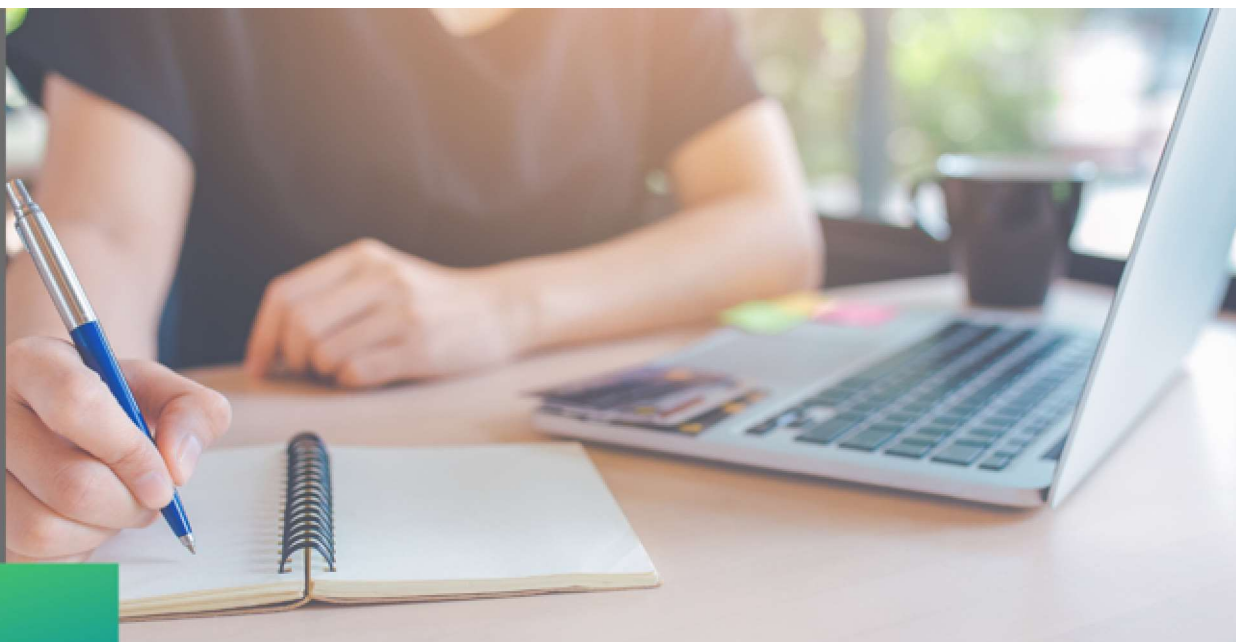
Lehet-e csak félig felöltözni? Lehet nem mindenki fog egyetérteni a véleményünkkel, de a mi álláspontunk az, hogy: Miért is ne? Ha valaki így érzi magát magabiztosan és kényelemesen, akkor hajrá.

SZEMÉLYES INTERJÚ

Biztosak vagyunk benne, hogy szinte már mindenki vett részt állásinterjún élete során legalább egyszer. Így ezt nem is kell annyira részletesen bemutatni. Inkább arra térnék ki részletesebben, hogyan csökkenthető az interjúval járó stressz. Mielőtt viszont a stressz minimalizálásáról értekeznek mindenképpen fontosnak látom megemlíteni a „teher alatt nő a pálma” típusú embereket. Igenis vannak olyanok, akik stressz hatására jobban teljesítenek. Az egyik legfontosabb dolog az önismeret.

Az emberek nagy többsége sajnos stressz hatására nem teljesít jól. Egy személyes interjú mindenképpen stresszel jár együtt, így minél felkészültebb valaki, annál magabiztosabb tud majd lenni. **Tehát a legfontosabb dolog:**

A FELKÉSZÜLTSG



Ezt nem csak arra értjük, hogy nézzen utána valaki annak a cégnek, ahova interjúra megy, vannak más apró dolgok, amivel maximalizálni lehet az előkészületeket.

Összegyűjtöttünk nektek egy 10 pontos csekklistát annak érdekében, hogy tudjátok mire kell figyelnetek, ha legközelebb állásinterjúra mentek!

NÉZZÜK A CSEKKLISTÁT!

- ✓ Az interjút megelőző napokban írd össze minden olyan kérdést, amire választ szeretnél kapni! Nem ciki elővenni és kérdezni, sokkal kellemetlenebb, ha információ híján maradsz.
- ✓ Legyen elmentve annak az elérhetősége, akivel a találkozót meg volt beszélve!
- ✓ Legyen a telefonod feltöltve maximálisan!
- ✓ Alaposan nézd meg hova mész interjúra!
- ✓ Tervezd meg az útvonalat előre!
- ✓ Kalkulálj az esetleges forgalmi helyzetek mindegyikével indulás előtt – inkább érh oda korábban!
- ✓ Ha kicsit hamarabb érteél oda nem baj! Használd ki az időt arra, hogy megnyugtasd magad, sétálj egyet, ha nagyon izgulsz!
- ✓ Ha megérkezés után megkínálnak vízzel – fogadd el! Jól fog jönni ;)
- ✓ Ha van egy kis plusz idő, menj ki a mosdóba – ellenőrizd hajad, öltözéked!
- ✓ Aludd ki magad, egyél rendesen! Senki nem teljesít jól, ha éhes vagy fáradt. Ezek alap dolgok, mégis a nagy készülődés és stressz miatt sokszor nem valósulnak meg.

Összefoglalva tehát - mint az reméljük kisokosunkból is kiderült - az interjúk mindenképpen nagy körültekintést és felkészülést igényelnek, hiszen ezek során lényegében önmagunkat kell értékesítenünk. Természetesen előfordulhat olyan eset is, amikor hiába passzol minden - nem minket fognak választani. Ilyen esetben is nyugodt lelkiismerettel távozhatunk az interjú végén, még ha tényleg úgy is éreztük, hogy miattunk nem sikerült az interjú 100%-osan valami oknál fogva.